

# Bibliothèque-Médiathèque Sierre

## Search results for "CORPS"

Title:	Perte de poids : le déclic émotionnel
Editor:	Paris : J. Lyon, 2016
Description:	236 p. : ill. ; 22 cm
Series:	Méthode pratique
Age:	Adulte
Medientyp:	Book
Media 2:	Non-fiction
Abstract:	Une méthode thérapeutique allant au coeur des émotions responsables du surpoids et passant par quatre étapes : un test psychologique complet, retracer l'histoire du poids, définir les émotions verrouillantes, faire la synthèse de ces mots et envisager la perte de poids.
Authors:	Faure-Vincent, Pascale
Subjects:	POIDS CORPS EMOTION

### More information

Author zone:	Pascale Faure-Vincent
ISBN:	978-2-84319-367-5
Notice nr.:	27993

### Authors / Subjects / Classification

Classification:	613.24 Régime. Amaigrissement. Jeûne. Diète
-----------------	---

Location / Bibliothèque	Call number / Mark	Disponibilité	Circulation code		Due date	Item number	Reserve
Documentaires Rez Bibliothèque e-Médiathèque Sierre (BMS)	613.24 Faur	available		available		27993	