

Bibliothèque-Médiathèque Sierre

Le harcèlement émotionnel : s'aimer sans s'étouffer / Virginie Megglé

Title:	Le harcèlement émotionnel : s'aimer sans s'étouffer
Editor:	Paris : Eyrolles, 2020
Description:	205 p. ; 21 cm
Series:	Comprendre et agir
Age:	Adulte
Medientyp:	Book
Media 2:	Non-fiction
Abstract:	Plus d'attention, d'écoute, de protection, d'amour... Il arrive qu'un proche - conjoint, parent, enfant, ami - en demande trop. Nous avons beau donner toujours plus, ses émotions nous tyrannisent et prennent le pas sur la complicité et la joie. L'amour et l'affection sont réels, mais nous nous épuisons dans une relation étouffante, dans laquelle nous ne distinguons plus ce qui nous fait souffrir de ce qui fait souffrir l'autre. Pourquoi l'émotivité de la personne aimée devient-elle harcelante ? A quoi est dû ce sentiment de confusion face à elle ? Faut-il se détacher pour se protéger ? Comment vivra cette partie de soi que seul l'autre reconnaît ? La psychanalyste Virginie Megglé nous éclaire sur les liens fusionnels qui renvoient à la dépendance des premiers jours, celle du petit enfant vis-à-vis de sa mère. Elle nous explique comment nous affranchir du harcèlement émotionnel, pour retrouver notre intégrité et aimer librement l'autre.
Authors:	Megglé, Virginie
Subjects:	HARCELEMENT RELATION INTERPERSONNELLE

More information

Author zone:	Virginie Megglé
ISBN:	978-2-212-57335-0
Notice nr.:	15723

Authors / Subjects / Classification

Classification:	159.923.4 Types de personnalité. Tempéraments (manipulation, difficultés psychologiques)
-----------------	------------------------------------------------------------------------------------------

Reserve	Item number	Call number / Mark	Location	Availability
	15723	159.923.4 Megg	Documentaires Rez	available