

## Bibliothèque-Médiathèque Sierre

### Votre temps est infini : et si votre journée était plus longue que vous ne le pensiez ? / Fabien Olicard

Title:	Votre temps est infini : et si votre journée était plus longue que vous ne le pensiez ?
Editor:	Paris : First , 2019
Description:	252 p. ; 23 cm
Age:	Adulte
Medientyp:	Book
Media 2:	Non-fiction
Abstract:	Mentaliste et entrepreneur, l'auteur donne des conseils pour retrouver la maîtrise de son temps face aux sollicitations qui tendent à détourner chacun de ses objectifs quotidiens : mails, téléphone, réseaux sociaux. Il propose des astuces et des mises en garde fondées sur son expérience permettant de modifier ses habitudes et de mieux s'organiser pour réussir dans la vie et profiter de son temps.
Authors:	Olicard, Fabien
Subjects:	TEMPS PERCEPTION GESTION

#### More information

Author zone:	Fabien Olicard
ISBN:	978-2-412-04940-2
Notice nr.:	16451

#### Authors / Subjects / Classification

Classification:	159.93 Sensation. Perception sensorielle (vue, ouïe, odorat, goût, toucher, perception des couleurs, de l'espace et du temps)
-----------------	---

Reserve	Item number	Call number / Mark	Location	Availability
	16451	159.93 Olic	Documentaires Rez	available