

Bibliothèque-Médiathèque Sierre

L'estime de soi : apprendre à s'aimer avec ou sans les autres / Marie-Joseph Chalvin

Title:	L'estime de soi : apprendre à s'aimer avec ou sans les autres
Editor:	Paris : Eyrolles, 2005
Description:	247 p. ; 21 cm
Series:	Comprendre et agir
Age:	Adulte
Medientyp:	Book
Media 2:	Non-fiction
Abstract:	Explique les raisons d'un manque de confiance en soi et propose des pistes pour développer l'estime de soi dans sa vie privée et au travail : reconnaître son espace vital, valoriser les différences, s'appuyer sur ses amis, avoir un projet de vie, etc.
Authors:	Chalvin, Marie-Joseph
Subjects:	CONNAISSANCE DE SOI ESTIME DE SOI PSYCHOLOGIE

More information

Author zone:	Marie-Joseph Chalvin
ISBN:	978-2-7081-3254-2
Notice nr.:	75823

Authors / Subjects / Classification

Classification:	159.923.2 Développement de la personnalité. Identité. Le moi (confiance en soi, timidité, courage...)
-----------------	---

Reserve	Item number	Call number / Mark	Location	Availability
	75823	159.923.2 Chal	Documentaires Rez	checked out